



Dessert

# Bananen Dessert

Rezept für 4 Personen

**Zutaten:**

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)

5 Stück	Bananen, reife
2 Becher	Joghurt nature (ungesüsst)
1 dl	Rahm (1) (Sahne) oder Halbrahm
1 dl	Rahm (2)
1 MSP	Zimt
3 TL	Bienenhonig

**Zubereitung:**

Bananen

Vier Bananen schälen und in Scheiben schneiden.

Joghurt, Bananen, Rahm (1), Zimt  
Bienenhonig

Sämtliche Zutaten in einem Mixer (oder mit einem Handmixer) zu einer sämigen Crème verühren.

Dessertschalen

Gleichmässig in vier Dessertschalen verteilen und im Eisschrank (mindestens eine Stunde) kaltstellen.

Schlagrahm (Schlagsahne)

Kurz vor dem Servieren: Die fünfte Banane in feine, dünne Scheiben schneiden und die Crème damit dekorieren. Den Rahm (2) zu Schlagrahm schlagen (steif), darübergerben und sofort servieren.